

MIKE FLORETTE

Februari 2012



NYHETSBRÄV 2012 Februari
www.florette.se

HAR DU LÄRT DIG LÄRANDE?

2012 kan bli året när du lär dig mer än någonsin!

“Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever.” - Gandhi

Hjärnan kan förändras och utvecklas hela livet, lärande är en av de saker som förstärker hjärnans utveckling. För att ett lärande skall äga rum krävs reflektion, du kan läsa tonvis med böcker, men utan reflektion blir det inget lärande.

Aristoteles sa: *”Kontemplation är den högsta formen av mänsklig aktivitet”*

Hermann Ebbinghaus var en pionjär inom psykologisk forskning och hans minneskurva är fortfarande användbar när man tittar på hur minnet fungerar. Med repetition och reflektion ökar möjligheten att få ner kunskapen från kortids- till långtidsminnet.

Ett exempel från vardagslivet: min fru ber mig gå till affären och handla tre saker, ost, smör och spagetti. Jag gör en liten ramsa där jag upprepar orden för mig själv.

Precis innan jag skall gå till affären ropar hon ”köp persilja också!”. När jag kommer hem har jag bara med mig de tre första varorna, persiljan kom inte ner i långtidsminnet. Hade jag stannat till och reflekterat och införlivat persiljan i min ramsa så hade jag troligtvis kommit ihåg även den.

I vår snabba tidsålder minskar tiden för reflektion, vi behöver inte heller komma ihåg saker eftersom vi har många digitala hjälpmedel. ”Det finns ju på internet” är en vanlig ursäkt för att inte lära sig något.

Men lärandet i sig är en tillgång för hjärnan och det är aldrig försent att lära sig nya saker. För att få bra arbetsplatser krävs mycket reflektion och lärande så att beteenden kan ändras i positiv riktning. De företag som lär sig lärande lär dominera framtiden.

IMike Florette :-)

Tips om lärande

Reflektera - stanna upp och tänk på vad du har lärt dig, även efter ett möte eller samtal. Utan reflektion, ingen utveckling.

Repetera - underskatta inte värdet av att repetera. Det gäller både ditt eget lärande och när du skall lära ut till andra.

VAK - vi lär oss på olika sätt. Vissa vill se - Visuellt, andra vill höra - Audiellt och några vill känna - Kinestetiskt. Vem är du? Reflektera!

Holistisk eller Sekvensiell?
Fundera på om du ser helheten eller delarna först?